

## スギ花粉やダニに対する減感作療法

スギ花粉症やダニによるアレルギーは主に飲み薬や点鼻薬、点眼薬を使い症状を緩和する治療が行われています。特にスギ花粉症は症状が重たい方は内服などで治療していても辛い時期を過ごすことが多いことと思われま

す。減感作療法とは毎日抗原エキスを少量から服用することによって徐々に体に慣れさせ症状を起こさせない又は軽減させるようにする治療法です。以前は月に2回通院し注射をする治療しかありませんでしたが、現在は舌下に置くだけの薬が発売され、通院回数

の軽減や注射の苦痛がなくなりました。治療は最低3年、理想は5年間必要になります。(長ければ長いほど良いです)

現在のところスギ、ダニ共に5歳以上が保険適応です。

毎年スギ花粉症で悩む方、またダニに強いアレルギーがあり年中症状で苦しむ方はお気軽にご相談ください。

小児科 森 浩行